



Sacramento

CENTER FOR PSYCHOTHERAPY

Online Individual & Group Therapy Course

オンライン個人・グループセラピー

ハイム・ワインバーグ博士 **Haim Weinberg, PhD**

オンライン：2020年6月-9月 午前9時-10時30分（日本時間）

コース概要 Course Description:

The current Corona crisis forced many therapists to move their practice online without enough preparation or knowledge about online therapy. It feels complicated to find the appropriate platform, to get acquainted with the technical options, and to understand the obstacles that face the online therapist. Group therapists experience it as especially difficult to move from the circle to the screen. This intensive course will give the therapist the basic knowledge of how to do individual therapy and lead online groups, and some understanding of how to overcome the challenges in doing internet therapy and groups using video.

新型コロナウイルス禍によって、多くのセラピストは十分な準備をする間もなく、オンラインの臨床実践に移行せざるを得なくなりました。最適なオンライン環境を探すことから、オンラインソフトの技術的なことに慣れること、オンラインを行うセラピストが直面する壁を理解することまで、全て煩雑に感じられます。グループセラピストは特に、グループの円（サークル）から、画面上（スクリーン）へと移行する難しさを体験するでしょう。この集中コースでは、個人療法のセラピストそしてグループセラピストがオンラインセラピーをどう実践するのか、そしてどうオンライングループを運営するのかについての基礎知識と、インターネットのセラピーやビデオを使ったグループを実践する上での難しさをどう乗り越えるかの理解を提供します。

構造 Structure:

The course includes 6 online meetings through Zoom, 1.5 hour each, every other week. The course combines theoretical and practical perspectives and includes some experiential parts. The course will open with at least 8 participants.

Time: 6 meetings (almost) every other Sunday 9-10:30 am Japan 28 June – 6 September 2020

コースは隔週で1時間半の講座を6回、ズームで行います。理論と実践の視点を踏まえ、体験的なことも若干行います。8名から開講します。

時間：2020年6月28日～9月6日まで6回の講座、原則隔週日曜日9時～10時30分

Meeting	TOPIC 内容	DATE
1	Basics of online treatment, creating a safe space online. Online platforms. Acquaintance with Zoom program. Ethical and legal considerations. Informed consent online. Therapist's and patients' resistances オンラインによる治療の基礎、オンラインでの安全空間のつくり方。オンラインの環境。ズームのプログラムに慣れること。倫理的・法的な留意点。オンラインのインフォームドコンセント。セラピストと患者の抵抗。	6/28
2	The 4 obstacles for online therapy: 1. The online Setting . Intake, selection and preparation. How to select patients for online individual & group therapy, what exclusion and inclusion criteria to use. How to prepare a patient for online individual & group therapy. Online agreement. includes practicing. オンラインによる治療の4つの障害：①オンラインの 設定(環境) インテーク、メンバーの選出、準備。オンラインの個人とグループセラピーの患者を選ぶには？選択基準は？患者がオンラインの個人・グループセラピーに備えるには？ オンラインの合意(実践含む)。	7/12
3	The 4 obstacles for online therapy: 2. The lack of the Body . Absence of body-to-body interaction and how it impacts affect regulation. Training for reading facial expressions. Learning specific techniques in compensating the lack of eye contact online, how to "touch" somebody online and to increase group cohesion. オンラインによる治療の4つの障害：② からだ が欠けること からだ一と一からのやり取りがない、それがいかに情緒調整に影響するのか？ 顔の表情を読む訓練。オンラインでの視線の合わせづらさを補う特別な技法を学ぶ。 オンラインでだれかに「触れる」方法。グループの凝集性を高めるには？	8/2
4	The 4 obstacles for online therapy: 3. Creating Presence . The difficulty in being present and how to overcome it. Using self-disclosure and imagination to increase presence. Case studies. オンラインによる治療の4つの障害：③ プレゼンス(存在感) を醸し出す 今にいることの難しさ、それをどう乗り越えるか？自己開示の使い方とプレゼンス(存在感)を増すイマジネーション。事例の検討。	8/23

5	<p>The 4 obstacles for online therapy: 4. Background. Ignoring the background online. Transference and counter-transference online in individual and group therapy. オンラインによる治療の4つの障害:④背景 オンラインの背景を無視する。 個人/グループセラピーにおけるオンライン上の転移と逆転移</p>	8/30
6	<p>Online Demonstration group. Experiencing an online process group session with volunteers, led by the instructor. Analyzing and discussing it afterwards. Wrapping up. オンラインのデモグループ。希望者は講師によるオンライングループセッションを体験する。 事後の分析とディスカッション。まとめ。</p>	9/6

コースの目標 Learning Objectives

The participant will be able to 参加者は次の目標ができるようにします:

1. State the impact of the lack of the body on Internet delivered therapy.インターネットで行われるセラピーでからだに欠けていることのインパクトを記述できるようにする
2. Explain the need for specific training for online therapists.オンラインのセラピストには特別な訓練が必要であることを説明する
3. Apply ethical considerations to online therapy.倫理的な留意点をオンラインセラピーに適用する
4. Compare online and face-to-face (f2f) therapy.オンラインと対面のセラピーを比較する
5. Identify ways to develop presence online.オンラインでプレゼンス（存在感）を増す方法を同定する
6. State some research finding about online therapy.オンラインセラピーに関する研究を述べる
7. Identify obstacles in online therapy.オンラインセラピーの障害を特定する

文献 Course References

1. Andersson, G. (2018). Internet interventions: Past, present and future. *Internet interventions*, 12: 181-188.
2. Luxton, D.D., Nelson, E., & Maheu, M.M. (2016). *A Practitioner's Guide to Telemental Health: How to Conduct Legal, Ethical, and Evidence-based Telepractice*. American Psychological Association.
3. Russell, G.I. (2015). *Screen relations: The limits of computer-mediated psychoanalysis and psychotherapy*. London: Karnac Books.
4. Scharff (2018). *Psychoanalysis Online 4*. London: Routledge.
5. Weinberg, H. (2014). *The paradox of Internet Groups: Alone in the presence of virtual others*. London: Karnac.
6. Weinberg, H. & Rolnick, A. (2019). *The theory and practice of online therapy*. NY: Routledge



講師 Instructor: **Haim Weinberg, PhD**, is an internationally renowned clinical psychologist and group psychotherapist. He is a group analyst and Certified Group Psychotherapist in private practice in Sacramento, California. He is the past President of the Israeli Association of Group Psychotherapy and of the Northern California Group Psychotherapy Society (NCGPS). Dr. Weinberg was the Director of International Programs at the Professional School of Psychology in which he created and coordinated an online doctoral program in group

psychotherapy. He taught many courses both face-to-face and online in Asia and Japan. He co-edits a series of books about the social unconscious, and wrote book on Internet groups and online therapy.

ハイム・ワインバーグ博士。 臨床心理学者、グループ・サイコセラピストとして国際的に活躍。カリフォルニアのサクラメントでグループ・アナリスト、米国集団療法学会公認集団療法師として開業。前イスラエル集団精神療法学会理事長/前カリフォルニア北部集団精神療法協会会長。設立に関わった Professional School of Psychology の国際プログラム理事であり、グループサイコセラピーのオンラインによる博士課程を創設、コーディネートしていた。日本他アジア諸国で、対面とオンラインによるコースを多く教えている。社会的無意識に関する書籍の編著者であり、オンライングループとセラピーに関する著作がある。

推奨される参加者 Who should attend? Psychiatrists 精神科医, Psychologists 心理学者, Social workers ソーシャルワーカー, Counselors カウンセラー, Art therapists アートセラピスト, graduate students of behavioral sciences and any mental health professional and consultant who move their practice online 行動科学の大学院生、精神保健の専門家やコンサルタントでオンラインの臨床に移行している人

料金 Fee: 350 米ドル **US\$350 for the entire course.**

お申込み方法 How to register: 名前、資格、最終学歴、勤務先、メールアドレス、住所、電話番号、どこでこのコースを知ったか、を記入の上、メールにて連絡ください。

申込先：事務局 大橋良枝 y_ohashi@seigakuin-univ.ac.jp

メールによる申し込みの後、お支払いに関してご連絡いたします。PayPal ペイパルを使って haimwein@gmail.com のアドレスまで送金してください。お支払いが済むまで登録は完了となりませんので、ご注意ください。PayPal ペイパル以外には、TransferWise による送金が可能です。支払い方法に関して何かございましたら、ご相談ください。

Write down your name, license, degree, workplace, mail address, address, phone number, and “how did you find this course” on your mail and send it to Dr. Yoshie Ohashi at y_ohashi@seigakuin-univ.ac.jp.

Once your registration is received a PayPal request will be sent to you for payment. Use **PayPal** with the email haimwein@gmail.com or **TransferWise**. Your registration is not complete until payment is received. Should you have a problem regarding payment, please consult with Dr. Yoshie Ohashi.

キャンセル料金 Cancellation Fee: 6月20日まで全額返金。6月20日以降は返金致しません。
until 20 June the fee will be fully paid back. After 20 June – no money return.

質問はこちらまでメールをください。Questions? Ready to enroll?

講師 Haim Weinberg at haimw@group-psychotherapy.com

事務局：大橋良枝 Dr. Yoshie Ohashi at y_ohashi@seigakuin-univ.ac.jp