

子育てや、子育てにまつわる人間関係について、 ちょっと家から離れて、とことん話してみませんか。

心理学の専門家や、同じような思いを持っているお母さん同士と、「ここだけの話」として普段言えないことを語ってみませんか。安全な場所で仲間と話すと、思いもよらぬ発見があったり、お子さんをはじめとした周りの人たちへの愛情や自分への愛情がもっと湧き出すのを感じられる時間に、きっと、なりますよ。

【プログラム概要】

実施日程：2019年8月29日（木）～8月30日（金）両日10:00～16:00

※上記日程に加えて、**事前面接**を行います（詳細は裏面をご覧ください）

会場：聖学院大学（詳細は参加者の方々に個別にご連絡いたします）

<https://www.seigakuin.jp/access/>

定員：12人内外

◎本プログラムは普段心に溜めていることや自分でも分からなくなってしまった本音を安全に語り、自分で自分のさまざまな気持ちや考えにOKを出していくことを助けるものです。そのために、臨床心理学的援助の1つの手法である集団精神療法という設定を使います。心理士が個々の安全を保障する場の中で、人の話に耳を傾け、また、思い切って人の中で自分の本音を語ってみることで、自己発見や孤立感や無力感からの解放など、臨床心理学的に良い変化成長がもたらされることが分かっています。

◎本プログラムは、マツダ財団の助成を受けた研究の一環として、参加者の方々に無料で提供するものではありませんが、研究としての資料提供をお願いする場合があります。

また、**子育てに関わる状況等についてご質問させていただくこともございます。**研究方法の詳細については、お問い合わせ時や事前面接の際に詳しくご説明いたします。



参加ご希望の方は申込書を下記にお送りください。

◎参加に関わるご質問も、ご遠慮なくお寄せください。

宛先：聖学院大学 大橋良枝

メールアドレス：y_ohashi@seigakuin-univ.ac.jp

住所：362-8585 埼玉県上尾市戸崎1-1

Tel&Fax：048-780-1854

申し込み期限：7月31日（水）



お問い合わせ

プログラムの内容等ご不明な点について、まずはメールにてお気軽にご連絡ください。ご説明させていただきます。ご自分に適したプログラムであるかどうか悩んでいる方のご相談にも乗りたいと思います（無料相談）。

お申込み

メール、郵送、Faxのいずれかの方法で申込用紙をお送りください。

事前面接

直接お会いして（無料）・・・

- ①改めてプログラムの詳細説明（研究協力に関わる説明を含む）
- ②プログラムがより良い体験になるために参加動機詳細について共有
※アンケート調査への回答を持ち帰りをお願いしております。

プログラム当日

みなさんで有意義な時間を作っていきます。

フォローアップ

プログラム後、どのようにお過ごしか、参加者お一人ずつの様子を伺います。

*****担当心理士のご紹介*****

大橋良枝 聖学院大学心理福祉学部教授・本プログラム責任者

Home Page: <https://ohashi-lab.com/>

西村 馨 国際基督教大学教養学部アーツ・サイエンス学科上級准教授

日本集団精神療法学会常任理事/国際集団精神療法/集団過程学会理事

荻本 快 相模女子大学学芸学部准教授/

相模女子大学子育て支援センター相談室コーディネーター

揖斐衣海 国際基督教大学カウンセリングセンター/明治大学学生相談室

KIPP渋谷心理オフィス カウンセラー

本プログラムは公益財団法人マツダ財団による
「第34回マツダ研究助成一青少年健全育成関係」の
助成を受けて行われております。